



新潟市歯科医師会

センター通信



このコードから新潟市
口腔保健福祉セン
ターのホームページ
へ入れます。

News letter 151号 2024年2月

新潟市口腔保健福祉センター <http://ii-ha.net/k-center/>

令和6年能登半島地震により犠牲になられた方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。新潟でも大きな被害がでている地域があります。一日も早い復旧・復興を願っております。

災害発生時は、生活が不規則になったり水が不足したりするため、歯磨きやお口のケアをすることが難しい状況になります。しかし、お口を清潔に保つことができないと、肺炎やインフルエンザ、風邪などの感染症のリスクが高くなります。特に高齢者の場合、誤嚥性肺炎のリスクも高まります。後回しになりがちですが、大変な状況の中でも、お口のケアをすることが大切です。

歯磨き粉は、なるべく使わないようにします。30ml程度の少量の水を用意し、水で歯ブラシを濡らして歯磨きをして、少量の水ですすぎます。入れ歯を入れている場合は、はずして少量の水できれいにします。

ガーゼやウエットティッシュなどを指に巻いて歯の表面をこすって汚れをとる方法もあります。

デンタルリンスや洗口液などの使用も有効です。非常袋には歯ブラシセットの他に小さな洗口液を入れておくと良いでしょう。



日本歯科医師会HP：災害に関する情報参照